



Kraft- und Koordinationstraining – Fitness für Hunde

Seminartage mit Karin Schreiner

am 21.11.2020-22.11.2020 jeweils um 9.00-16.00 Uhr

KOORDINATION

In diesem Seminar wollen wir die Koordination und das Körpergefühl der Hunde schulen. Mit verschiedensten Geräten stellen wir die **Koordination, Balance und das Körperbewusstsein** vor neue Aufgaben. Jedes Mensch-Hund Team soll einige Übungen lernen die zuhause weiter ausgebaut oder verbessert werden können. **Egal ob Anfänger oder Fortgeschrittener**, hier wird auf die Fähigkeiten jedes einzelnen eingegangen.



KRAFTTRAINING



Durch Krafttraining sollen die Gelenke bei Belastungen möglichst stabilisiert werden. Egal ob **beim Spaziergang oder im Sport**, je besser die Muskulatur eines Hundes ausgeprägt ist, desto länger bleibt er fit – und das bis ins hohe Alter. **Muskeln bilden die Grundlage für gesunde Bewegung** und in diesem Seminar wollen wir Übungen machen, die verschiedene Körperbereiche trainieren. Die Übungen werden **individuell auf jeden teilnehmenden Hund zugeschnitten**, sodass jeder „seine“ perfekten Übungen mit nach Hause nimmt.

Teilnahmegebühr: € 85,- pro Seminartag / € 165 bei Buchung beider Seminartage (21.11.2020 – Koordinationstraining, 22.11.2020 Krafttraining)
max. 14 Teilnehmer

Anmeldung unter: Michi@bunte-pfoten.at oder (0660) 70 13 100
Erst nach Einlangen einer Anzahlung von € 50,- ist der Seminarplatz fixiert.



Mag. med. Vet. Karin Schreiner arbeitet als **Tierärztin, Hundephysiotherapeutin und Hundefitnesstrainerin**. Sie arbeitet täglich mit vierbeinigen Patienten und war auch selbst im Hundesport aktiv. Neben ihrer Ausbildung als Tierärztin, hat sie noch einige andere Ausbildungen rund um den Hund absolviert, wie zB **Akupunktur, Neuraltherapie, Physiotherapie und Canine Fitness**. Für sie war aber schnell klar, dass ihr Herz für die Hundefitness schlägt. Weiter Infos zu Karin auf ihrer **Homepage: <http://hundherumgesund.at/>**

***Karin Schreiner sowie das Team der Bunten Pfoten
freuen sich schon auf ein spannendes und lehrreiches Seminar mit Euch!***